

RECONSTRUCCIÓN DEL SENO

La reconstrucción del seno es una manera de simular la forma del seno después de que el seno natural se ha removido. Las mujeres de todas las edades están encontrando que la reconstrucción del seno puede ser un paso para restaurar sus cuerpos y el estilo de vida que llevaban. Aun cuando se haga la reconstrucción del seno, una mujer necesita seguir participando en exámenes y en el cuidado del seno.

Algunas mujeres empiezan la reconstrucción del seno al mismo tiempo que su mastectomía; otras esperan varios meses o años. Es mejor hablar de esta opción antes de la cirugía con un cirujano certificado por la Junta de Cirujanos Plásticos. También es importante verificar que su seguro médico cubre la reconstrucción del seno.

TIPOS DE RECONSTRUCCIÓN DEL SENO

Reconstrucción con Implantes: Los implantes son bolsas llenas con solución salina (agua salada) o silicona (silicón). Las bolsas se ponen por debajo de las paredes de su pecho o piel.

Reconstrucción con Solapas de Tejido: Algunas veces la mujer no tiene suficiente piel natural o músculo para cubrir un implante; también la mujer puede no querer tener un implante en su cuerpo. En estos casos, el músculo, la grasa y la piel de otra parte del cuerpo pueden ser movidos al área del pecho. Es entonces formado en la forma de un seno. El tejido que se necesita puede tomarse de la parte baja del estómago, la espalda o el trasero.

PREGUNTAS ACERCA DE LA CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

- ¿Qué clases de cirugías reconstructivas están disponibles?
- ¿Cuál es la última información acerca de la seguridad de los implantes?
- ¿Cuántas cirugías de reconstrucción han hecho?
- ¿Qué tipo de cirugía es la mejor para mí y cuál me dará los mejores resultados?
- ¿Cuáles son los riesgos de rechazo y/o infección?

- ¿Puede mostrarme fotografías de mujeres antes y después de la reconstrucción? ¿Qué resultados espera de mí?
- ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de la reconstrucción?
- ¿Si no elijo reconstrucción, que otras prótesis o formas del seno están disponibles?
- ¿Puede referirme a un consejero para recibir apoyo adicional en tomar la decisión y hablar de cómo me siento?
- ¿Cuántas operaciones se necesitan?
- ¿Qué puedo esperar de mi experiencia de recuperación?
- ¿Hay mucho dolor después de la cirugía? ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Se necesitan sostenes especiales después de la cirugía?
- ¿Cómo lucirá mi seno reconstruido en comparación con mi otro seno? ¿Tendrá sensación? ¿Tendrá un pezón?
- ¿Cubrirá mi seguro médico esta clase de cirugía?

RECURSOS PARA LA RECONSTRUCCIÓN DEL SENO

American Cancer Society..... 800-227-2345

www.cancer.org

Ofrece información gratis relacionada con la reconstrucción del seno.

California Society of Plastic Surgeons..... 800-722-2777

www.californiaplasticsurgeons.org

Provee referencias a cirujanos certificados por la Academia de Cirujanos Plásticos en California.

Cosmetic Tattoo Artist 626-823-8090

675 S. Arroyo Pkwy. Suite 410, Pasadena, CA 91105

www.valerietattoo.com

Una cosmetóloga licenciada y maquillador certificado, entrenada y certificada en la restauración de la aureola. Está dedicada a ayudar a las a mujeres aumentar su belleza interior y exterior.

Susan G. Komen for the Cure..... 877-465-6636

www.komen.org

Ofrece información actualizada acerca de diferentes opciones de reconstrucción.