

# SERVICIOS DE GRUPOS DE APOYO Y CONSEJERÍA

La mujer con cáncer del seno puede sentir cambios emocionales cuando recibe el diagnóstico y el tratamiento para la enfermedad. Las amistades y la familia frecuentemente ofrecen el apoyo tan necesario pero palabras como: “Yo he estado en su lugar y sé cómo se siente” crea un acercamiento especial entre los sobrevivientes del cáncer. Además de las sesiones de discusión abiertas donde los miembros del grupo comparten sentimientos y hablan acerca de como progresan, la mayoría de los grupos ofrece educación. Algunos grupos tienen líderes quienes pueden compartir su conocimiento experto sobre recursos vitales y dar respuestas a preguntas. Todos los grupos de la lista son gratis, excepto cuando se menciona. Asegúrese de llamar para informarse debido a que algunos grupos requieren registrarse antes de asistir.

## GRUPOS DE APOYO

**American Cancer Society..... 800-227-2345**

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

El programa *Reach To Recovery* ofrece apoyo para mujeres y hombres afrontando el cáncer del seno. Los voluntarios son sobrevivientes de cáncer del seno entrenados para ofrecer información y dar apoyo.

**Avon Cares for Life Program**

**Olive View-UCLA Medical Center ..... 818-364-4135**

14445 Olive View Drive, Sylmar CA 91342

[www.cancer.ucla.edu/avon](http://www.cancer.ucla.edu/avon)

Provee navegación y apoyo para los pacientes diagnosticados con el cáncer del seno, desde el diagnóstico hasta la sobrevivencia. Pacientes tienen la oportunidad de tomar parte en las investigaciones clínicas y recibir cuidado en la clínica de Avon Cares.

**California Hospital Medical Center**

**Donald P. Loker Cancer Center ..... 213-742-5634**

1388 S. Hope Street, Los Angeles, CA 90015

[www.chmcla.org](http://www.chmcla.org)

Grupo de apoyo semanal para pacientes con cáncer, en inglés y español, dirigido por el Wellness Community – West Los Angeles. Por favor, llame para el horario.

**Cancer Support Community**

**Pasadena**..... **626-796-1083**

200 E. Del Mar Blvd., Suite 118, Pasadena, CA 91105  
www.twcla.org

**South Bay Cities**..... **310-376-3550**

109 W. Torrance Blvd., Suite 100, Redondo Beach, CA 90277  
www.wellnessandcancer.org

**Valley/Ventura**

**Westlake Village**..... **805-379-4777**

530 Hampshire Rd., Westlake Village, CA 91361

**Chatsworth Satellite** ..... **818-407-1643**

9410 Owensmouth Ave., Chatsworth, CA 91311

www.twcvv.org

**Benjamin Center**..... **310-314-2555**

1990 S. Bundy Dr. Suite 100, Los Angeles, CA 90025

www.cancersupportcommunitybenjamincenter.org

www.cancersupportcommunity.org

Ofrece grupos de apoyo en inglés y español; programas sociales y educativos; y clases para reducir estrés. Todos los servicios son gratuitos. Llame por favor para el horario completo.

**Citrus Valley Health Partners**

**Cancer Resource Services**..... **626-814-2479**

315 3rd Street, Suite 303B, Covina, CA 91722

www.cvhp.com

Grupo de apoyo mensual para pacientes con cáncer, en inglés y español. Por favor, llame para el horario.

**City of Hope Medical Center**

**Biller Patient and Family Resource Center** ..... **626-256-4673 ext. 32273**

1500 E. Duarte Road, Duarte, CA 91010

www.cityofhope.org

El grupo de apoyo para el cáncer del seno se reúne cada mes y provee educación y apoyo para los pacientes. Un orador invitado es representado en la primera hora. Todos están bienvenidos, pero hay que registrar.

Otros grupos de apoyo también están disponibles. Llame para detalles.

**Glendale Memorial Breast Center**

**Breast Cancer Support Group**..... **818-502-2323**

222 W. Eulalia Street, Glendale, CA 91240

www.glendalememorialhospital.org

El grupo de apoyo para el cáncer del seno se reúne cada mes. Llame para detalles.

**Herald Cancer Association ..... 626-286-2600**  
715 E. Mission Road, San Gabriel, CA 91776  
www.cchc.org  
Grupos de apoyo para el cáncer del seno en cantones y mandarín se reúnen cada mes. Por favor, llame para detalles.

**Huntington Hospital..... 626-397-2524**  
625 S. Fair Oaks Ave. Suite 100, Pasadena, CA 91105  
www.huntingtonhospital.com  
El grupo de apoyo para el cáncer del seno se reúne una vez cada mes.

**My Sister My Friend Breast Cancer Support Services..... 866-542-6312**  
www.mysistermyfriendbcs.org  
Este grupo es dedicado a ayudar a las mujeres afroamericanas, de bajos recursos, diagnosticadas con el cáncer del seno, erradicar el cáncer del seno y aclarar los mitos culturales. También provee educación sobre la salud del seno y la importancia de la detección temprana. El grupo de apoyo para el cáncer del seno se reúne cada mes en St. Mary Medical Center. Llame para más información.

**Northridge Hospital Medical Center.....818-885-8500 ext. 2855**  
18300 Roscoe Blvd., Northridge, CA 91328  
www.northridgehospital.org  
Grupos de apoyo para sobrevivientes del cáncer se reúnen dos veces al mes. Otros grupos de apoyo para el cáncer en general también están disponibles para los hombres y mujeres. Llame para más información.

**Pomona Valley Hospital Medical Center**  
**Robert & Beverly Lewis Family Cancer Care Center ..... 909-865-9691**  
1910 Royalty Drive, Pomona, CA 91767  
www.pvhmccancer care.com  
Tiene reuniones una vez cada mes. Para información sobre el bienestar y grupos de apoyo, por favor llame al número de arriba.

**Presbyterian Intercommunity Hospital**  
**Ruby L. Golleher Oncology Center .....562-698-0811 ext. 5720**  
12393 Washington Boulevard, Whittier, CA 90602  
www.pih.net  
Grupo de apoyo para pacientes y sus familias que enfrentan con el cáncer del seno.

**Self-Help And Recovery Exchange (SHARE!)**

**SHARE! Culver City..... 310-846-5270**

6666 Green Valley Circle, Culver City, CA 90230

**SHARE! Downtown..... 213-213-0100**

425 S. Broadway, Los Angeles, CA 90012

[www.shareselfhelp.org](http://www.shareselfhelp.org)

Ofrece información acerca del cáncer del seno, recursos para las personas que cuidan del paciente con cáncer del seno y grupos de apoyo. Estos servicios son gratuitos.

**Simms/Mann-UCLA Center for Integrative Oncology ..... 310-794-6644**

200 UCLA Medical Plaza, Suite 502, Los Angeles, CA 90095

[www.simmsmanncenter.ucla.edu](http://www.simmsmanncenter.ucla.edu)

El centro provee apoyo psicosocial y oncológico para individuos con el cáncer. Mantiene una biblioteca de videos y materiales educativas acerca del cáncer y asuntos relacionados. No es necesario ser paciente de UCLA para utilizar estos recursos. Llame para hacer una cita.

**Sisters Breast Cancer Survivor's Network..... 323-759-0200**

[www.survivorsofbreastcancer.org](http://www.survivorsofbreastcancer.org)

Reuniones son un sábado al mes en el Hubert H. Humphrey Comprehensive Health Center. Específicamente para pacientes con cáncer, sobrevivientes de cáncer, miembros de la familia y personas que cuidan a pacientes con cáncer. Llame para más información.

**weSPARK Cancer Support Center**

**Sherman Oaks..... 818-906-3022**

13520 Ventura Blvd. Sherman Oaks, CA.91432

**Santa Clarita ..... 661-288-2322**

26370 Diamond Place, Santa Clarita, CA 91350

[www.wespark.org](http://www.wespark.org)

Ofrece grupos del apoyo para personas en todas las etapas del tratamiento y de todos los tipos del cáncer. También ofrece clases artísticas y curativas. Todos los servicios son gratuitos. Llame por favor para el horario.

**White Memorial Medical Center**

**Cecilia Gonzalez De La Hoya Cancer Center ..... 323-260-5768**

1720 Cesar E. Chavez Avenue, Los Angeles, CA 90033

Grupos de apoyo para el cáncer del seno en español para mujeres que han sido diagnosticadas o se recuperan del cáncer de seno, son ofrecidos cada semana. Por favor, llame para más información.

**Women of Color Breast Cancer Survivors ..... 310-330-5140**  
301 N. Prairie Avenue, Suite 420, Inglewood, CA 90301  
www.woc4me.org  
Ofrece un grupo de apoyo afroamericano en el segundo sábado de cada mes en Inglewood. Por favor llame al número de arriba para el horario.

**Women of Essence Breast Cancer Support Group..... 310-537-8227**  
www.womenofessence.org  
Un grupo de apoyo afroamericano para el cáncer del seno reúne una vez cada mes en la biblioteca AC Billbrew. Llame para más información.

**Y-ME National Breast Cancer Organization ..... 800-221-2141**  
**Spanish ..... 800-986-9505**  
www.y-me.org  
Las consejas del centro de llamadas "YourShoes" son todas sobrevivientes del cáncer del seno. Las consejeras están disponibles para hablar sobre el cáncer del seno y sobre cómo se sientan.

**YWCA ENCORE<sup>Plus</sup> Program**  
**Harbor Area and South Bay ..... 310-547-0831**  
437 9th Street, San Pedro, CA 90731  
www.ywcaharbor.org  
Un grupo de apoyo en inglés y español para mujeres que han tenido un mamograma anormal y están preocupadas acerca de sus decisiones de salud. Por favor llame para registrarse.  
**Santa Monica ..... 310-452-3881**  
2019 14th Street, Santa Monica, CA 90405  
www.smywca.org  
Grupo de apoyo para mujeres que han sido diagnosticadas con el cáncer del seno. Por favor llame para registrarse.

## REFERENCIAS A GRUPOS DE APOYO

**American Cancer Society..... 800-227-2345**  
www.cancer.org

**Cancer Information Services ..... 800-422-6237**  
**TTY ..... 800-332-8615**  
www.cancer.gov

**Y-ME National Breast Cancer Organization ..... 800-221-2141**  
**Spanish ..... 800-986-9505**  
www.y-me.org

## **CONSEJERÍA**

El diagnóstico del cáncer del seno, su tratamiento y la recuperación constituyen un periodo de tiempo estresante tanto para el paciente como para las personas que le aman. Para ayudar al paciente y su familia a sobrellevar los desafíos, es de ayuda buscar asistencia psicológica profesional en la forma de terapia individual, familiar o de grupo. Especialistas en apoyo psicológico para el cáncer pueden ayudar tanto a los pacientes como a sus seres queridos en cómo usar sus habilidades necesarias para lidiar con el continuo problema del cáncer y su tratamiento. La terapia individual o de familia ofrece un enfoque personalizado diseñado a movilizar fuerzas internas y para facilitar el uso de métodos para hacer frente antes, durante y después del tratamiento.

### **PREGUNTAS ACERCA DE CONSEJERÍA**

- ¿Qué experiencia tiene usted trabajando con pacientes con cáncer?
- ¿Qué credenciales profesionales tiene usted?
- ¿Cuánto cobra por sus servicios?
- ¿Tiene usted honorarios en base a habilidad de pagar?
- ¿Pasará la cuenta a mi compañía de seguro, Medicare o Medi-Cal?

### **RECURSOS DE CONSEJERÍA**

Por favor referirse a las páginas 69-73 para los servicios de apoyo y consejería.